

Menus du mois de Septembre 2020

Ville de Wambrechies avant commission



1 au 4 septembre 2020

7 au 11 septembre 2020

14 au 18 septembre 2020

21 au 25 septembre 2020

Lundi

Macédoine de légumes
Cordon bleu
Carottes – Purée
Fromage
Fruit de saison

Salade de lentilles
Boulettes panées de blé
façon thaï
Pâtes aux petits légumes
Fromage
Fruit de saison

Salade de tomates au basilic
Jambon
Haricots verts – Purée
Fromage
Crème dessert saveur vanille

Mardi



Bonne



rentrée !

Melon
Steak sauce tomate
Pommes risolées – Petits pois

Concombres ciboulette
Saucisse chipolatas
Semoule
Fromage
Fromage blanc aux fruits

Céleri rémoulade
Poulet rôti
Petits pois - Dauphinois
Fromage
Ile flottante

Potage légumes
Rôti de bœuf (ketchup)
Frites
Fromage
Fruit de saison

Mercredi

Salade de tomates
Aiguillette de poulet à la
crème
Poêlée de champignons
Boulgour
Fromage
Compote

Pastèque
Filet de poisson
citron
Chou-fleur et pommes de
terre
Fromage
Flan saveur caramel

Carottes râpées
Veau
sauce chasseur
Purée
Fromage
Yaourt velouté fruité

Betteraves rouges
aux pommes
Poisson meunière
Epinards – Riz
Fromage
Yaourt sucré

Jeudi

Carottes râpées au citron
Filet de poisson
sauce petits légumes
Riz
Fromage
Glace

Salade aux pommes
Omelette
Ratatouille
Pommes persillées
Fromage
Eclair au chocolat

Menu à thème
**La gastronomie française &
locale (promouvoir la richesse
de la cuisine française,
recettes régionales,
producteurs locaux**

Salade aux raisins et croutons
Tarte au fromage
Brocolis Pommes vapeur
Fromage
Fruit de saison

Vendredi

Betteraves rouges mimosa
Raviolis aux
Légumes
Fromage
Fruit de saison

Pizza
Bœuf miroton
Pâtes
Fromage
Fruit de saison

Salade mexicaine
Poisson pané sauce tartare
Julienne de légumes – Riz
pilaf
Fromage
Fruit de saison

Melon
Couscous
Et sa garniture
Fromage
Mousse au chocolat

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

Menus du mois d'Octobre 2020

Ville de Wambrechies avant



	28 au 2 Octobre 2020	5 au 9 Octobre 2020	12 au 16 Octobre 2020	19 au 23 Octobre 2020	26 au 30 Octobre 2020
Lundi	<p>[VÉGÉTARIEN] Salade mêlée Tortilla Courgettes Fromage Compote AB</p>	<p>Salade de tomates Steak haché Frites Fromage AB Poire cuite au chocolat</p>	<p><i>Semaine du goût Les herbes aromatiques</i></p>	<p>[VÉGÉTARIEN] Salade fromagère Nuggets de blé sauce tomate Pâtes AB Yaourt Compote AB</p>	<p>Vacances scolaires Betteraves rouges AB Poisson pané sauce ketchup Epinards – Riz Fromage Fruit de saison</p>
Mardi	<p>Chou-fleur sauce cocktail Pâtes AB A la bolognaise Fromage Fruit de saison AB</p>	<p>Concombres à la grecque Fricassée de poisson à la crème Riz AB – Brocolis Fromage Yaourt aromatisé</p>		<p>Potage crêcy Endives à la flamande (au jambon et béchamel) Pommes rissolées Fromage Fruit de saison AB</p>	<p>Céleri rémoulade AB Bœuf aux carottes Pommes de terre Fromage Crème dessert saveur chocolat</p>
Mercredi	<p>Carottes râpées AB Palette à la diable Haricots beurre et Pommes fondantes Fromage Flan saveur vanille</p>	<p>Friand fromage Longe de porc au jus Gratin salsifis et pommes de terre Petit suisse Salade de fruits frais</p>		<p>Demi-pomelos Langue sauce piquante Légumes bouillon – Pommes de terre Fromage AB Beignet</p>	<p>[VÉGÉTARIEN] Salade de haricots Couscous végétarien aux boulettes de soja Légumes et semoule Fromage AB Fruit de saison</p>
Jeudi	<p>Quiche lorraine Bœuf à la provençale AB Ratatouille – Riz Fromage Fruit de saison</p>	<p>Œuf dur/salade Bœuf mode Carottes – Flageolets Fromage AB Liégeois saveur vanille</p>		<p>Chou rouge aux pommes Fricassée de poisson Cœur de blé aux petits légumes Fromage AB Flan nappé caramel</p>	<p>Potage de la sorcière Cervelas obernois Pommes sautées – salade Fromage AB Fromage blanc coulis de fruits rouges</p>
Vendredi	<p>Salami Filet de poisson sauce A la fondue de poireaux – Boulgour Fromage Fromage blanc sucré</p>	<p>[VÉGÉTARIEN] Potage potiron Quenelle nature sauce façon mornay Duo de champignons et riz AB Fromage AB</p>		<p>Mortadelle Rôti de dindonneau sauce campagnarde Purée - salade Fromage Fruit de saison AB</p>	<p>Carottes râpées AB Paupiette de veau Petits pois Fromage AB Tarte Au flan</p>

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.