Démonstrations participatives de Qi Gong / Taichi / Kung-Fu par l'Ecole de l'Eveil, dimanche 31 août 2025 à 16h, kiosque du parc de Robersart.

L'asso wambrecitaine *L'école de l'éveil* [1] emmenée par Marc-Henri Gaspard [2] vous fait découvrir ses arts martiaux :

- Qi Gong & Taichi, basés sur la pratique simultanée de l'attention à la conscience, de la respiration et de mouvements de gymnastique très doux,
- et le Kung-Fu, dans ses styles de Shaolin pratiqués à main nue ou avec armes.

Vous pouvez si vous le souhaitez ramener vos tapis pour pratiquer de concert avec les professeurs de l'asso.

Gratuit. Les dates au kiosque sont susceptibles d'être annulées en fonction des conditions météorologiques.

Le concept de *l'été au kiosque*

De juin à septembre, la Ville ouvre son kiosque les samedis et dimanches à 16h, à toutes et à tous celles & ceux qui se sentent une âme d'artiste. Musique, chant, danse, pratiques sportives, artistiques...

Le panel des propositions est alléchant ! Consultez l'agenda pour connaître le programme des week-ends à venir [3].

- À la rencontre de Marc-Henri Gaspard, champion de France de Kung-Fu Shaolin Accès [2]
- Programme de l'été au kiosque Accès [3]

Date(s) pour cet événement

Dimanche, 31 août, 2025 - 16:00Ajouter au calendrier

- iCalendar [4]
- Outlook [4]
- Google [5]
- Yahoo [6]

Informations pratiques

Adresse: Kiosque du parc du château de Robersart
59118 Wambrechies

France
Carte : Hide/Display the map [7]

URL de la source (modifié le 10/04/2025 - 08:20): https://www.wambrechies.fr/sur-votre-agenda/lete-au-kiosque-arts-martiaux

Liens
[1] https://www.wambrechies.fr/services-en-ligne/annuaire-des-associations/lecole-de-leveil
[2] https://www.wambrechies.fr/la-rencontre-de-marc-henri-gaspard-champion-de-france-de-kung-fu-shaolin
[3] https://www.wambrechies.fr/sur-votre-agenda?keys=%22%C3%A9t%C3%A9%20au%20kiosque%22
[4] https://www.wambrechies.fr/node/2802/field_date//0/addtocal.ics
[5] https://www.wambrechies.fr/node/2802/field_date//0/addtocal-google
[6] https://www.wambrechies.fr/node/2802/field_date//0/addtocal-yahoo
[7] https://www.google.fr/maps?q=Kiosque+du+parc+du+ch%C3%A2teau+de+Robersart++59118+Wambrechies