Contenu principal:

Club de Yoga

Vous souhaitez vous accorder un moment de relaxation, de détente ? Rejoignez *Wambrechies Yoga* !

Vous découvrirez les bienfaits du yoga sur la respiration, apaiserez vos tensions nerveuses par une pratique régulière car hebdomadaire en petits groupes, dans le respect de vos capacités et en toute bienveillance, encadré(e) par deux profs diplômées.

Cinq créneaux sont proposés au 1er étage du château de Robersart :

- les lundis à 12h30 et à 14h
- les mardis à 18h, 18h30, 19h15 et 19h45

Saison 2025/2026

Il reste encore des places aux cours de Yoga pour la saison 2025/2026. Pour les inscriptions contactez l'association par mail à wambrechies.yoga@gmail.com [1] ou venez la voir au Forum des Associations [2] début septembre !

Informations pratiques

Adresse: Château de Robersart,
avenue de Robersart
WAMBRECHIES
France
Carte : Hide/Display the map

Fermer

URL de la source (modifié le 08/07/2025 - 11:25): https://www.wambrechies.fr/services-en-ligne/annuaire-des-associations/wambrechies-yoga

Liens
[1] mailto:wambrechies.yoga@gmail.com
[2] https://www.wambrechies.fr/sur-votre-agenda/forum-des-associations