



## Contenu principal:

### Club de Yoga

Vous souhaitez vous accorder un moment de relaxation, de détente ? Rejoignez *Wambrechies Yoga* !

Vous découvrirez les bienfaits du yoga sur la respiration, apaiserez vos tensions nerveuses par une pratique régulière car hebdomadaire en petits groupes, dans le respect de vos capacités et en toute bienveillance, encadré(e) par deux profs diplômées.

Cinq créneaux sont proposés au 1er étage du château de Rober sart :

- les lundis à 12h30 et à 14h
- les mardis à 18h, 18h30 et 19h15

Pour les modalités d'inscription et connaître les créneaux disponibles, prenez contact avec l'asso par mail à [wambrechies.yoga@gmail.com](mailto:wambrechies.yoga@gmail.com) [1]

### Informations pratiques

**Adresse:** Château de Rober sart,  
avenue de Rober sart  
WAMBRECHIES  
France

**Carte :**Hide/Display the map

Fermer

**URL de la source (modifié le 05/11/2024 - 16:04):** <https://www.wambrechies.fr/services-en-ligne/annuaire-des-associations/wambrechies-yoga>

### Liens

[1] <mailto:wambrechies.yoga@gmail.com>