



Contenu principal:

Frédérique Vandooren vous propose des cours de stretching postural, méthode Jean-Pierre Moreau, dans la petite salle du JB Cibié, avenue du Stade.

Cette technique statique travaille le corps dans sa globalité, tout en sollicitant les muscles profonds du dos.

Toute posture est adaptable : cette pratique est ouverte à tous, de 7 à 90 ans.

> [facebook](#) [1] / [site web](#) [2]

Informations pratiques

Adresse: Complexe sportif JB Cibié

Avenue du Stade

59118 WAMBRECHIES

France

Carte : Hide/Display the map

Site internet: stretching-postural-art-buste.fr [2]

Contact: Frédérique Vandooren, 06 30 89 74 04 / frederique.stretchingpostural5@gmail.com

Fermer

URL de la source (modifié le 20/10/2021 - 11:32): <https://www.wambrechies.fr/services-en-ligne/annuaire-des-associations/lart-buste>

Liens

[1] <https://www.facebook.com/profile.php?id=100010981779775>

[2] <https://stretching-postural-art-buste.fr/>