Envie d'apprendre à utiliser des techniques naturelles simples pour être en bonne santé ? Découvrez Hyris, l'association wambrecitaine portée par Julie Houriez qui vous emmène en naturopathie.

Publié le 18 décembre 2019

ARRÊTEZ DE VOUS
PRENDRE LE CHOU!
SUIVEZ UN COURS DE NATUROPATHIE

Julie Houriez a créé l’association pour diffuser et partager sa vision et ses connaissances en naturopathie.
Son sourire est franc, large, épanoui : Julie Houriez (photo ci-contre) vous accueille au Mille, 1000 rue d'Ypres, pour vous enseigner pratiques & méthodes naturelles permettant de retrouver, conserver et d’optimiser votre équilibre naturel.

Formée à l'école Euronature de Lille, elle distille ses savoirs au travers de cours mensuels ("le Cercle naturo") et d'ateliers à la carte ("les Naturoparty").

nb importante : *la naturopathie est une technique de soins non conventionnelle qui ne peut se*

substituer à tout conseil et suivi médical.

Le Cercle naturo - cours mensuel

Le Cercle naturo est un cours essentiellement théorique de naturopathie qui se tient une fois par mois (un jeudi soir de 19h à 22h, plus d'info sur hyris.org [1]) au 1000 rue d'Ypres.

Ouvert aux adhérents de l'association sur abonnement annuel (tarifs ci-dessous), il permet d'apprendre les bases de la naturopathie en vous transmettant des conseils d'hygiène de vie. A la fin de chaque séance, vous repartez avec le dossier du thème abordé pour mettre tout ça en pratique chez vous, à votre rythme.

Exemples de thèmes abordés en 2020 : "*La naturopathie : fondements, hygiène vitale et dérives*", "*Quand le corps parle : Tempéraments et morphopsychologie*", "*Quand le corps se nourrit : fonction digestive et nutrition*"...

Le premier cours a lieu jeudi 23 janvier : si vous souhaitez y participer, ne tardez pas à vous rapprocher de Julie Houriez (contacts ci-dessous) !

Tarif : 25€ le cours par personne (250€ pour l'année). Tarif « Duo » : 45€ le cours pour un couple (450€ pour 2 personnes)
+ 10€ de cotisation à l'association HYRIS.
Les tarifs incluent les supports de cours.

Les ateliers à la carte - les Naturoparty

Les Naturoparty sont des ateliers mensuels de découverte de la naturopathie de 2h environ, réunissant 12 participants maximum pour favoriser les échanges et ouverts à tous (adhérents ou non à l'association).

Essentiellement pratiques, ils permettent de tester et de fabriquer des soins et techniques naturels de santé sur un thème en lien avec l'actualité, la saison, vos idées : "*Faire ses premiers pas avec les huiles essentielles*", "*Découvrir l'argile*", "*Fabriquer sa tisane détox*", "*10 techniques pour être relax*"...

Tarif Adhérent de l’association*: 10€ l’atelier. Tarif Non-adhérent: 15€ l’atelier
*Adhésion: 10€ (adhésion annuelle à l’association HYRIS)

INFOS/CONTACTS
Hyris, 1000 rue d'Ypres à Wambrechies - situer [2].
Email : hello@hyris.org [3] / Tel : 06 75 70 26 78
Site web : hyris.org [1] + facebook [4]

- Site web de l'association Accès [1]
- Facebook Accès [5]

URL de la source (modifié le 01/02/2021 - 11:23): https://www.wambrechies.fr/hyris-la-nature-au-service-de-la-sante

Liens
[1] http://hyris.org/
[2] https://www.google.com/maps/place/1000+Rue+d'Ypres,+59118+Wambrechies/data=!4m2!3m1!1s0x47c32b1d31fc4281:0x1b65084cc4ca0bae?sa=X&ved=2ahUKEwj6-Mfs7L7mAhU_AGMBHSePACUQ8gEwAHoECAsQAQ
[3] mailto:hello@hyris.org
[4] https://www.facebook.com/Hyris-naturopathie-351865282312765/?__tn__=%2Cd%2CP-R&eid=ARA5ZTJ40zZ5vwiF5EgFzsV_aVJ6OHDJCH1ka165oxglSZeKiNh6C9oYOLYvyhdszVmw8PQC8uFX3rZJ
[5] https://www.facebook.com/Hyris-naturopathie-351865282312765/

Bannière: