



Les personnes fragiles & isolées sont appelées à prendre contact avec le CCAS afin d'être accompagnées en cas de besoin, notamment lors des épisodes de fortes chaleurs.

Publié le 30 juin 2025



L'été s'est installé amenant avec lui les risques de canicules ou de fortes chaleurs.

Le CCAS de la Ville appelle donc toutes les personnes vulnérables (âgées et/ou handicapées) ou leurs proches, à prendre contact avec lui afin de se faire recenser sur le "*fichier canicule*" :

>> [03 28 38 84 30](tel:0328388430) [1] / ccas@wambrechies.fr [2]

→ ou via [ce formulaire](#) [3]

Cela permet, par exemple lors d'épisodes caniculaires, à la municipalité de veiller à votre bonne santé en prenant régulièrement contact avec vous.

Vigilance collective

Surtout, nous vous appelons à la bienveillance et à la vigilance : si vous connaissez une personne en situation de fragilité dans votre voisinage, rendez-lui visite pour vous informer sur son état de santé et vous assurer qu'elle continue à boire et à s'hydrater régulièrement.

Comportements à adopter en cas de canicule

La Préfecture du Nord appelle à la plus grande vigilance et rappelle les consignes suivantes :

- Boire de l'eau plusieurs fois par jour ;
- Continuer à manger normalement ;
- Se mouiller le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes ;
- Ne pas sortir pas aux heures les plus chaudes (11h-21h) ;
- Porter un chapeau et des vêtements légers ;
- Essayer de se rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour ; à Wambrechies, vous pouvez profiter de l'église, de nos parcs (Robersart, Grand Air, Colombier, parc de La Linière) ainsi que des berges de la Deûle pour vous rafraîchir et vous reposer.
Et pourquoi ne pas pousser la porte de nos commerçants ? Boulangeries, boucheries, fromageries, cafés, restaurants, boutiques... Autant de lieux climatisés ou agréablement frais où vous pouvez faire une pause, prendre un verre, ou simplement échanger quelques mots en vous rafraîchissant.
- Limiter les activités physiques et sportives ;
- Pendant la journée, fermer volets, rideaux et fenêtres. Aérer la nuit ;
- Pour les personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées, prendre de leurs nouvelles ou leur rendre visite. Les accompagner dans un endroit frais : [carto-time2adapt.lillemetropole.fr/](https://time2adapt.lillemetropole.fr/) [4];
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appeler un médecin.

Les signes qui doivent alerter

- fièvre > 40°C
- peau rouge, chaude, sèche
- maux de tête, nausées

- somnolence, soif intense, confusion
- convulsions, perte de connaissance

- [Le Centre Communal d'Action Sociale Accès](#) [5]
- [Carte des lieux frais sur la métropole Accès](#) [4]
- [meteofrance.com Accès](#) [6]

URL de la source (modifié le 08/07/2025 - 11:29):

<https://www.wambrechies.fr/actualites/prevention-canicule>

Liens

[1] <http://tel:0328388430>

[2] <mailto:ccas@wambrechies.fr>

[3] <https://www.wambrechies.fr/demande-dinscription-sur-le-fichier-du-ccas>

[4] <https://carto-time2adapt.lillemetropole.fr/>

[5] <https://www.wambrechies.fr/seniors-solidarite/solidarites/le-centre-communal-daction-sociale>

[6] <http://meteofrance.com/>